

# TOEGANG TOT VAKANTIE



BRUXELLES POUVOIRS LOCAUX  
SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES

## WAAROM DIT PROJECT

Alleenstaande moeders zijn vaak geïsoleerd en beschikken over weinig middelen. Ze hebben noch de tijd, noch de financiën, noch de logistiek om een vakantie voor zichzelf en hun kinderen te organiseren. Daardoor worden schoolvakanties, die normaal een periode van rust zouden moeten zijn, voor hen een periode van extra stress en schuldgevoel. Door hun kinderen (en ook de moeders die het zo hard nodig hebben) toegang te bieden tot vakantie, krijgen ze een pauze, een mogelijkheid om sociale contacten te leggen en hun welzijn te verbeteren.

Voor gemeenten helpt dit soort initiatieven om ongelijkheid te bestrijden, ouderschap, kinderen en jongeren te ondersteunen en sociale preventie te bevorderen. Bovendien dragen ze bij aan meer inclusiviteit en solidariteit.



### DOELPUBLIEK

(gelinkt aan eenoudergezinnen)

Werkende of werkloze alleenstaande moeders die te kampen hebben met economische en tijdsproblemen waardoor ze niet op vakantie kunnen, en kinderen uit eenoudergezinnen die weinig ontspanning hebben tijdens de schoolvakanties.



### DOELSTELLINGEN

- ✓ Eenoudergezinnen toegang geven tot vakantie
- ✓ Het welzijn van alleenstaande moeders verbeteren en hun risico op geestelijke gezondheidsproblemen verkleinen
- ✓ Kinderen de mogelijkheid bieden om kwalitatieve vakanties door te brengen
- ✓ Alleenstaande moeders rust bieden en hun mentale belasting verlichten
- ✓ Sociaal isolement doorbreken en familiebanden versterken door verblijven bij/met familie
- ✓ Toegang bieden tot ontspanning, sport en cultuur, ongeacht de beschikbare financiële middelen

## BESCHRIJVING VAN HET PROJECT

In samenwerking met toeristische, culturele en sportcentra een aanbod van financieel toegankelijke vakanties voor eenoudergezinnen uitwerken.

Het project beoogt zowel gezinsvakanties (moeders + kinderen) als vakanties voor kinderen alleen met professionele begeleiding.

Soorten voorgesteld vakanties:

- Gezinsvakanties aan zeer concurrerende prijzen (hutten, vakantiedorpen, jeugdherbergen, enz.)
- Zomerkampen voor kinderen en jonge tieners
- Korte vakanties voor alleenstaande moeders (met of zonder kinderen) met de nadruk op welzijn
- Begeleide culturele, artistieke en sportkampen tijdens de schoolvakanties
- Openbaar of individueel vervoer wordt ten minste gedeeltelijk betaald.
- Er wordt ook hulp geboden bij inschrijving en administratieve formaliteiten.

## CRITERIA DIE IN AANMERKING MOETEN WORDEN GENOMEN

- Zorgzame en niet-stigmatiserende begeleiding
- Zorgen voor een eenvoudige inschrijvingsprocedure, eventueel met begeleiding
- Divers aanbod (jonge kinderen, tieners, gezinnen met kinderen met een beperking, alleenstaande moeders, enz.)
- Betaling van vervoer, indien mogelijk
- Toegankelijkheid van de verblijven (financieel en fysiek), in de vorm van beurzen, tickets, kortingen, enz.

- Veilige vakanties voor kinderen onder toezicht van daartoe opgeleide begeleiders
- Mogelijkheid om vakanties te organiseren



### DUUR

Ten minste één reis per jaar of semester, met voorrang voor de zomer-, lente-, winter- en herfstvakantie



### LOCATIE

Een brede waaier aan bestemmingen in België of de buurlanden (platteland, zee, bergen...) voor gezinnen.

Vakantiecentra, kampen en clubs voor kinderen



### BEOOGD AANTAL BEGUNSTIGDEN

Zeer variabel, afhankelijk van budgetten, de gemeenten en de samenstelling van de gezinnen in de betrokken gemeente. Het minimumaantal zal daarom aan de hand van deze parameters worden bepaald.

## EVALUATIE

**Kwantitatieve gegevens:** aantal vakanties, profiel van de deelnemende gezinnen, leeftijden van de kinderen, soorten bestemmingen, enz.

### Kwalitatieve gegevens:

- Feedback van moeders en kinderen (vragenlijsten, gesprekken)
- Beoordeling van het stressniveau van de ouders voor/na, gevoel erbij te horen, welzijn van het gezin
- Invloed op de band tussen moeder en kind, de band tussen moeder en tiener, de ontwikkeling van kinderen, de herbronning van de moeders
- Gezinnen die zich opnieuw inschrijven en enthousiasme
- Creëren van sociale banden, deelname aan andere projecten in de gemeente (doorbreken van het isolement)

## COMMUNICATIE

- Flyers en brochures die worden verspreid in kinderdagverblijven, scholen, buurthuizen, OCMW's, Huis van de Vrouw en gemeentelijke openbare plaatsen
- Verspreiding van informatie tijdens schoolevenementen en consultaties ONE/Kind en Gezin
- Verspreiding via sociale netwerken en de website van de gemeente
- Verspreiding van informatiebrochures op evenementen voor gezinnen of kinderen
- Verspreiding via verenigingen voor gezinnen of verenigingen die sociale ondersteuning bieden



## AANSTURENDE DIENST VAN DE ACTIE

Dienst Jeugd, Gezinnen, Gelijke Kansen, Cultuur, Sport, Sociale



## PARTNERS

- Toeristische organisaties, bij voorkeur met een sociale focus (zoals «Tourisme pour Tous» in Wallonië)
- Huiswerkscholen
- Jeugdhuisen
- OCMW
- Ziekenfondsen
- Verenigingen die ondersteuning bieden aan ouders of jongeren
- Diensten voor sociaal transport/sociale mobiliteit



## UIT TE TREKKEN BUDGET

- Financiering van de vakanties (vakantiecheques, beurzen, tickets, enz.)
- Salaris voor sociale begeleiding van de gezinnen
- Verplaatsingskosten, verzekeringen
- Communicatie, beheer van de inschrijvingen, begeleiding bij de procedures
- Mogelijk promotieactiviteit voor en/of na de vakantie



## LINKS, INSPIRATIE, GOEDE PRAKTIJKEN

- **CJLg** - vakanties en kampen voor kinderen en tieners:  
<https://cjl.g.be/vacances/>
- **Tourisme pour Tous** - vakanties voor mensen met een laag inkomen:  
<https://www.tourismewallonie.be/tourisme-pour-tous/>
- **Solidaris** - goedkope vakanties en kampen, met prioriteit voor gezinnen met een laag inkomen:  
<https://www.solidaris-brabant.be/nl/voordelen-diensten/onze-partners/vrije-tijd-en-vakantie>
- **Asbl Therra** - groepsvakanties in de natuur voor alleenstaande moeders met kinderen:  
<https://therra.be/2025/06/05/des-sejours-de-repit-en-nature-pour-mamans-solo/>
- **ATD Vierde Wereld** - Toegankelijke, begeleide vakanties aan een betaalbare prijs voor kinderen en gezinnen:  
<https://www.atd-vierdewereld.be>
- **Financiële steun** - vakantiegeld, tussenkomst van het OCMW, korting voor kampen of stages:  
<https://mes-aides-financieres.be/allocations-familiales/aides-vacances>
- **Centres de vacances** : Speelpleinen, vakanties, cursussen en kampen die erkend zijn door «Centre de Vacances» en onder toezicht staan van ONE:  
<http://www.centres-de-vacances.be/>

