

SCHOOL VOOR TOEKOMSTIGE OUDERS



BRUXELLES POUVOIRS LOCAUX
SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES

WAAROM DIT PROJECT

De geboorte van een kind verandert de dynamiek van een koppel ingrijpend. Hoewel ze een bron van geluk is, kan een geboorte ook leiden tot vermoeidheid, stress en isolement. Deze situaties kunnen aanleiding geven tot spanningen, geweld en breuken, en kunnen soms resulteren in alleenstaand ouderschap, dat dan meestal neerkomt op de moeder.

Dit project wil toekomstige en jonge ouders vanaf de zwangerschap ondersteunen in (co-)ouderschap, wil onevenwichtigheden voorkomen en wil de partners leren communiceren met wederzijds respect.

Het project biedt gemeenten de mogelijkheid om (co-)ouderschap echt te ondersteunen en intrafamiliaal geweld en alleenstaand ouderschap te voorkomen. Op lange termijn zal het creëren van een stabielere gezinsomgeving voor het kind bijdragen aan het welzijn van de gezinnen, maar bovenal van de maatschappij.



DOELPUBLIEK

(gelinkt aan eenoudergezinnen)

Aangezien dit een project is dat werkt rond preventie, richt het zich niet rechtstreeks op alleenstaande moeders. Het is gericht op koppels met een ongeborn (of gepland) kind en nieuwe ouders. In het bijzonder richt het zich op koppels die een risico lopen: zeer jonge ouders, onstabiele financiële situaties, complexe levenstrajecten, weinig of niet geplande zwangerschappen, enz.



DOELSTELLINGEN

- ✓ Voorkomen dat het evenwicht binnen koppels verdwijnt als er een kind komt en voorkomen van toekomstig alleenstaand ouderschap, dat meestal zal worden gedragen door de moeder
- ✓ Versterken van opvoedingsvaardigheden vanaf de zwangerschap, door een evenwichtig engagement van elke ouder aan te moedigen
- ✓ Ondersteunen van ouderschap met wederzijds respect, bewust van de vele problemen die gepaard gaan met de komst van een kind
- ✓ De dialoog tussen partners al vóór de komst van een kind stimuleren
- ✓ Informatie verstrekken over ouderlijke rechten en plichten vanaf het moment van de zwangerschap
- ✓ Bewustmaken van de impact van een scheiding op kinderen, van de afwezigheid van een van de ouders en van oplossingen met co-ouderschap in het geval van een breuk



BESCHRIJVING VAN HET PROJECT

Het project wil (toekomstige) ouders helpen om zich voor te bereiden op het concrete ouderschap, ver van idealen of stereotypen, door hen instrumenten aan te reiken om een evenwichtige en solide ouderschapsrelatie op te bouwen. Er wordt gewerkt met een zorgzame en niet-stigmatiserende benadering, met als doel alleenstaand ouderschap in geval van scheiding te voorkomen door te werken aan volwassen, verantwoordelijk en gezamenlijk opgebouwd ouderschap.

Het project omvat verschillende acties:

- Thematische workshops over de rollen van ouders, communicatie binnen koppels vóór de komst van een kind, de verdeling van taken, wederzijds respect, de gezamenlijke voorbereiding van de geboorte, gelijkwaardig ouderschap (met bijzondere nadruk op het bestrijden van stereotypen die verband houden met gender en opvoeding) en omgaan met crisissen in geval van scheiding
- Pedagogische hulpmiddelen: links, video's en praktische brochures die koppels helpen om de uitdagingen van het ouderschap, mogelijke onevenwichten en de rechten en plichten van ouders te begrijpen.
- Gepersonaliseerde ondersteuning: psychologische en/of sociale begeleiding, coaching rond co-ouderschap en opvolging voor ouders in complexere situaties (isolement, postnatale depressie, conflicten, geweld, enz.).

Als aanvulling op de workshops kan worden gedacht aan een platform voor zelfstudie met video's, getuigenissen en podcasts rond ouderschap

Een of twee workshops per maand, op verschillende tijdstippen naargelang de vragen en de situaties van de koppels (avond, zaterdag, overdag).

De workshops moeten worden bijgewoond door beide partners van de koppels, maar psychologische of sociale begeleiding kan op individuele basis gebeuren, waarbij de frequentie afhangt van de behoeften

LOCATIE

Toegankelijke en centrale ruimte: geboortehuis, centra voor gezinsplanning, Eenoudergezinnen'thuis, buurthuis, Huis van de Vrouw, gemeentelijke diensten, ONE, gezondheidscentra, enz.



CRITERIA DIE IN AANMERKING MOETEN WORDEN GENOMEN

Toegankelijkheid:

- Fysiek (kinderwagens, personen met beperkte mobiliteit)
- Flexibele dienstregelingen
- Kinderopvang voorzien
- Eenvoudige en heldere taal

Vereiste competenties:

- vroedvrouwen, psychologen, bemiddelaars, enz. moeten een opleiding krijgen rond gelijkheid en het voorkomen van geweld
- Rekening houden met culturele verschillen
- Een doordachte opvolging voorzien: geen eenmalige gebeurtenis, maar een proactief, ondersteunend kader
- In het bijzonder aandacht hebben voor communicatie met vaders, die vaak worden uitgesloten of aan de zijlijn staan in traditionele kraamzorgdiensten
- Zich aanpassen aan verschillende gezinsvormen: ongehuwde koppels, nieuw-samengestelde koppels, LGBTQIA+ koppels, enz.
- Inclusieve taal gebruiken op alle fysieke en digitale informatiedragers



BEOOGD AANTAL BEGUNSTIGDEN

5 tot 10 koppels per kwartaal

Permanenties: op afspraak, naargelang de vraag





PARTNERS

EVALUATIE

- Tevredenheidsenquête na elke workshop
- Aantal koppels dat de begeleiding ook na de geboorte van hun kind verderzet
- Opvolging van het aantal scheidingen in de 2 jaar na de geboorte
- Impact op de werkelijke betrokkenheid van de vader bij het ouderschap
- Impact op de werkelijke betrokkenheid van de vader in het geval van een scheiding

COMMUNICATIE

- Verspreiding van informatie via verenigingen, kraamafdelingen en ONE-diensten
- Affiches op gemeentelijke openbare plaatsen, in apotheken, wachtkamers, kinderdagverblijven, medische huizen, enz.
- Korte videoclip om te delen op de sociale netwerken van de gemeente en in wachtkamers
- Een «welkom baby»-kit met flyer en informatie over het project



AANSTURENDE DIENST VAN DE ACTIE

Dienst Gezinnen, Gelijke kansen,
Preventie, Gezondheid, Medische
huizen, Gezinsplanning, Buurthuizen

- ONE
- Ziekenhuizen en kraamafdelingen
- Centra voor gezinsplanning
- Gezinsbemiddelaars
- OCMW's
- Verenigingen die ondersteuning bieden aan ouders
- Jeugdverenigingen
- Vroedvrouwen



UIT TE TREKKEN BUDGET

- Begeleiding en omkadering (psycholoog, animator, jurist, bemiddeling)
- Maken en afdrucken van informatiedragers (gidsen, praktische fiches, educatieve kaarten)
- Catering, drankjes tijdens de workshops
- Communicatie (affiches, flyers, video's, podcasts, enz.)
- Kinderopvang tijdens de workshops
- Terbeschikkingstelling van een zaal en materiaal (projector, scherm, enz.)



LINKS, INSPIRATIE, GOEDE PRAKTIJKEN

Commune de Schaerbeek :

- **Maison des Parents** - lokale ontmoetingsplaats voor gezinnen:
<https://buurtinfoquartier.be/entites/maison-des-parents/>
- **Nouer des Liens** - ondersteuning van ouders (workshops, consultaties, praatgroepen voor ouders):
<https://www.1030.be/fr/repertoire-des-associations-et-services/nouer-des-liens>

Gemeente d'Etterbeek :

- Répertoire de **soutien à la parentalité** :
<https://sp1040.be>
- **OCMW - Naissentiel**, een informatiecentrum voor aanstaande en jonge ouders:
[informatiecentrum voor aanstaande en jonge ouders | CPAS Etterbeek OCMW](#)
- **La Ligue des Familles** - hulp bij de organisatie van een workshop voor ouders:
<https://liguedesfamilles.be/organiser-un-atelier-des-parents>
- Vivalis.brussels - **Born in Brussels**, Informatie en hulpmiddelen rond de geboorte en vroege kinderjaren:
<https://www.bornin.brussels/>
- **Yapaka** - Plaatsen die ondersteuning bieden bij ouderschap, te vinden op de yapaka-kaart:
<https://cartographie.yapaka.be/>

